

天満神社薬師堂建立三百一年記念企画「開湯三百一年祭」

大分県竹田市・長湯温泉

日本一の炭酸泉
高原の保養地

長湯温泉

健康・美容・癒し、のための
総合セラピープログラム

現代版湯治場

2010'

5/28 fri. ~ 5/30 sun.

Yakushido construction
301 years memorial festival
in Nagayu-spa.

□主催：開湯三百年記念祭企画委員会（長湯温泉観光協会・長湯温泉旅館組合・直入町飲食店組合）&長湯温泉プロデュース「美肌スポネ快道」&長湯温泉癒しフェア実行委員会 □後援：竹田市・竹田市観光ツーリズム協会・大分合同新聞・長湯温泉板場合同会社・源泉かけ流し協会・月とスッポンニッポン協会 □協賛：ツムラライフサイエンス株式会社



5/29 * 14:00 ~ 15:30

演題「豊かな健康ライフのために～温泉地療法を♪～」

伊藤 恭 先生(長湯温泉・伊藤医院院長/温泉療法専門医)

… たけしの健康エンターテイメント「家庭の医学」でも一躍注目され、炭酸泉の医学的研究の第一人者であり、温泉療法の指導で大きな成果を上げている伊藤先生の温泉地療法の貴重なお話が頂けます。

- 会場：観光協会 2 F
- 定員：70 名
- 会費：無料



5/30 * 14:00 ~ 15:30

演題「仏教セラピーで“美人”になる」

村上貞徳 和尚(長湯温泉・高林寺)のテラ(寺)ピー

…「寝ながら説法」はじめ、ユニークで魅力ある語りで人気の村上和尚の講話と声明(しょうみょう)ワークショップで心美人!

- 会場：高林寺
- 定員：30 名
- 会費：¥500 (抹茶付)
- 申込：0974-75-2133

※内容が若干変更になる場合がございます※

～インドア編 [会場：観光協会 2 F]

* スペシャルゲスト! from 大阪 *



5/28 * 10:00 ~ 11:30

「体に優しい機能改善ヨガ」

5/28 * 13:30 ~ 15:00

講話「姿勢改善は軸作りから」

- 講師：尾陰 由美子 (アクトスペース企画代表)
- 定員：30 名 ○ 会費：ヨガ、講話 各¥1000
- 申込：0974-24-4577 (下田)

* スペシャルゲスト! from 宮崎 *



5/29 * 10:00 ~ 11:30

可能性をひきだす子供の
コアコンディショニング
「キッズ運動遊び塾!」

- 講師：宮田 拓 (ACT 体育倶楽部代表)
- 定員：25 名 ○ 会費：¥500
- 申込：0974-24-4577 (下田)



5/30 * 10:00 ~ 11:30

NPO にこここサポーター隊
「親子運動遊び塾!」

- 講師：梅木 智子 (ヘルスサポートトレーナー)
- 定員：20 組 ○ 会費：大人&幼児 1組 ¥800
：1ファミリー ¥1000
- 申込：0974-24-4577 (下田)



5/28 * 15:20 ~ 16:00

「自分でできる整体! 体を
しなやかにする初めての
ピラティス体験」

- 講師：山下 有香子 (ピラティスインストラクター)
- 定員：30 名 ○ 会費：¥500
- 申込：090-5293-0807



5/29 * 15:40 ~ 16:40

講話「魅力美学! また会いたいと
思われる人になるために」

- 講師：古賀 浩史 (日本魅力学協会認定 魅力学講師)
- 定員：30 名 ○ 会費：無料
- 申込：080-2718-7791

5/30 * 13:30 ~ 14:45

講話「おもしろ健康運動指導士が語る
本音～ゆりかごから墓場まで～」

- 講師：下田 稚子 (NPO にこここフィットネス協会 理事長)
- 定員：30 名 ○ 会費：無料
- 申込：0974-24-4577 (下田)

5/30 * 15:30 ~ 17:00

「枯渇したエネルギーをチャージ、元気と
静寂を取り戻す! チャクラヒーリング
メディテーション」

- 講師：香山 桂子 (ホリスティックヒーラー)
- 定員：30 名 ※中学生以上 ○ 会費：¥1000
- 申込：0974-63-9515 (エンジェルファーム)

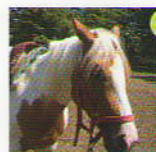
～アウトドア編 [会場：長湯ダム湖周辺]



5/30 * 9:00 ~ 11:30

大・大・大自然の長湯路を気持ちよく歩く
「ノルディックウォーク
& フィットネス」

- 講師：下田 稚子 (NPO にこここフィットネス協会 理事長)
- 田崎 美穂 (" " 理事)
- 定員：40 名
- 会費：¥1000 (レンタルポール料込み)
- 申込：0974-24-4577 (下田)



5/28~30 * 10:00 ~ 17:00

「ホースヒーリング
& ホーストレッキング」

- 講師：村越 利幸 (馬癒し人・ムーンリバーホース代表)
- 定員：予約優先 (小雨決行)
- 会費：引き馬 10分 ¥1000・20分 ¥2000
：ホーストレッキング 40分 ¥3500・60分 ¥5000
- 申込：0974-75-2113

ヒーリングセラピー ワークショップ

[会場：上野屋旅館 大広間]



5/28*10:00～11:30

「愛される素肌作りとすっぴんメイク」

- 講師：児玉 明美 (自然美容セラピスト)
田中 見和 (素肌美容インストラクター)
- 定員：30名 ○ 会費：¥1000 (ミニソープ・泡立てネット付)
- 申込：090-1971-0026 (児玉)



5/28*13:00～13:30

「肌育～長湯温泉で美肌を手に入れる」

- 講師：児玉 明美 (自然美容セラピスト)
- 定員：30名 ○ 会費：無料
- 申込：090-1971-0026



5/29*10:00～10:30

5/30*13:00～13:30

「私をもっと輝かす！パーソナルカラー」

- 講師：泉 早苗 (パーソナルカラーコーディネーター)
- 定員：30名 ○ 会費：無料
- 申込：090-7391-5547



5/28*13:40～15:00

「幸せの可能性を無限に広げる
気づきの旅…インナートラベル」

- 講師：香山 桂子 (アストロカウンセラー)
- 定員：20名 ○ 会費：¥1500
- 申込：0974-63-9515 (エンジェルファーム)



5/28*15:20～15:50

5/29*14:40～15:10

5/30*15:00～15:30

美肌と疲労回復を手に入れる！
「オーガニックハーブティ&長湯スポネスイーツ」

- 講師：小畑 朱美 (ホリスティックセラピスト)
- 定員：30名 ○ 会費：¥600
- 申込：0974-63-9515 (エンジェルファーム)



5/28*16:30～17:00

「癒しの音楽会」
by. 佐加良晶子～声楽アンサンブル

- 入場無料
- ヴォーカル：佐加良 晶子・河野 京子・田中 見和
シンセサイザー：児玉 裕子

5/29*15:30～17:00

深いリラクセスが自然治癒力をアップする！

「オーラも輝くホリスティックレイキヒーリング」

- 講師：香山 桂子 (レイキマスター)
- 定員：20名 ○ 会費：¥1000
- 申込：0974-63-9515 (エンジェルファーム)

5/29*13:00～14:20

「自然界の周期性を心と体の癒しに
生かす！ムーンヒーリング」

- 講師：香山 桂子 (アストロカウンセラー)
- 定員：20名 ○ 会費：¥1500
- 申込：0974-63-9515 (エンジェルファーム)

5/28*11:40～12:00

5/29*10:40～11:00



「ダイエットの最終兵器!?
らくらく自然療法で20kgの
減量に成功しました！」

- 講師：遠間 智子 (ホリスティックセラピスト)
- 定員：30名 ○ 会費：無料
- 申込：0974-63-9515 (エンジェルファーム)



5/30*10:00～11:00

「変身！鍼灸師が提案する
アンチエイジング～鍼灸、
運動、食…そして生活術」

- 講師：下田 文三 (鍼灸師・下田鍼灸院院長)
- 定員：30名 ○ 会費：無料
- 申込：0974-24-4567

5/30*15:50～16:30

「個別相談&施術」

- 施術：下田 文三 (下田鍼灸院院長)
- 定員：15名 ○ 会費：¥1000 ● 申込：同上

5/30*13:40～14:40

「ストレス・心の痛み・脳疲労・眼精疲労・頭痛を
緩和するホリスティックヘッドセラピー」

- 講師：香山 桂子 (ホリスティックヒーラー)
- 定員：20名 ○ 会費：¥1000
- 申込：0974-63-9515 (エンジェルファーム)

5/30*15:50～16:30

クリスタルとアロマセラピーの相乗効果！

「オーラ&心身のストレスを
浄化するヒーリングスプレー作り」

- 講師：遠間 智子 (ホリスティックセラピスト)
- 定員：30名 ○ 会費：¥1200 (教材費込み)
- 申込：0974-63-9515 (エンジェルファーム)

[会場：上野屋旅館 個室]

ヒーリングセラピー・プチ体験♪

5/28～30*10:00～17:00

①究極のリラクゼーション！ホリスティックヒーリング・ヘッドセラピー

[施術：エンジェルファーム/小畑朱美・遠間智子] 25分 ¥2000 予約優先 * ● 申込：080-1703-3052

②パーソナルカラーカウンセリング

[施術：CS企画/泉早苗] 30分 ¥1500 予約優先 * ● 申込：090-7391-5547

③アロマハンドリラクゼーション

[施術：天土のおと/村上裕香] 30分 ¥1500 予約優先 * ● 申込：070-5401-5208

④ネイルクイックコース (5/28のみ)

[施術：Pinkey Rose/中野 香織] 30分 ¥1500 予約優先 * ● 申込：080-6426-8266

⑤女性特有の症状に強い味方！カイロプラクティックで骨盤のゆがみを癒す

[施術：管カイロプラクティック施術院/管 太陽] 定員 10名 * 1セッション ¥1500 予約優先 * ● 申込：090-4359-4107



ceremony オープニングセレモニー

[会場：天満神社・入場：無料]

5/29 * 10:00 ~ 11:00

- ◇「ツムラライフサイエンス」記念碑除幕式…長湯温泉の成分を研究して生んだ入浴剤ヒットメーカーとの交流記念碑。
- ◇「薬師堂温泉供養」…地域で大切にされている毎年恒例の神事です。
- ◇「長湯温泉マグマ大使」認定式～大使：藤波辰爾氏 / 使節団：フットサル・バサジィ大分選手団来場！
 (※マグマ大使とは…温泉の熱源として重要なマグマの自然の恵みとパワーに感謝すると共に、長湯温泉をこよなく愛し、保養に通って頂いている方を対象に、「長湯温泉マグマ大使」として、今後のPR活動に貢献して頂きます。)

5/30 * 10:00 ~ 11:00

- ◇「スポネ・エノハ供養祭」…地域で大切にされている芹川の天然スッポンの毎年恒例神事です。

5/30 * 11:00 ~

- ◇「スポネ大鍋 100 食ふるまい！」…滋味滋養に溢れ美肌効果のあるスポネ鍋を 100 食限定でふるまいます！

5/29・30 * 11:00 ~ 15:00

- ◇「浅草流松尾神楽」…大分県豊後大野市三重町松尾の城山神社の所属となる神楽座です。大分県指定重要無形文化財。

gallerye ヒーリングギャラリー

5/29・30 * 10:00 ~ 17:00 [入場無料]

◇B.B.C 長湯・林の中の小さな図書館

- * 「癒しの天使画」田中 佐和
- * 「天空のシンフォニー・光の写真」岩崎寿美
- * 「長湯写真」御手洗 聖司

◇ラムネ温泉館

- * 「大嶋英子・木原和敏 二人展」

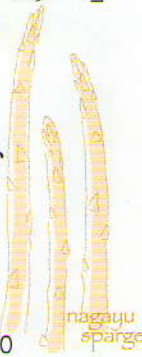
fair ご宿泊者 100 名様限定！

～第9回シュパーゲルフェスト～
「ディナーシュパーゲルフェストとドイツワインの夕べ」

5/28 * 18:00 ~ 20:00

…シュパーゲル(ホワイトアスパラガス)は本場ドイツでは国民に最も人気のある野菜。栽培12年目を迎える長湯では、今年は天候不順で収穫に限りがあり、ご宿泊のお客様100名限定で5/28ディナーのためだけに収穫。心を込めてお届けいたします！

- 宿泊：長湯温泉ご希望の各旅館
- 会場：リラクゼーションホール・ルカス(万象の湯)
- ソムリエ：松野 浩史 氏
- 問合せ：九州アルプス商工会直入支部 TEL.0974-75-2020



fair 長湯温泉旅館組合・立ち寄り湯 50%OFF !!

5/24～6/30

…2006年5/24に九州初の「源泉かけ流し」宣言。翌2007年には長湯温泉にて、第3回源泉かけ流し「全国温泉サミット」が開催され、長湯温泉では毎年、感謝デーを実施しています。

- 主催：長湯温泉旅館組合 17 軒
- 問合せ：観光協会 TEL.0974-75-3111



<http://angelfarm.jp/>

「三百一年祭」
プログラム詳細 HP

※内容が若干変更になる場合がございます※

★…メイン会場



Access Map

癒しの原点～天満神社、薬師堂



九州アルプス・くじゅう連山に見守られ、豊かな自然環境に多くの恵みを授かる長湯温泉は、江戸時代には藩営保養地としてもお墨付きの温泉地として栄えていました。当時の天満湯は天満神社の境内にあったとされ、藩では始めてとなる湯屋と御茶屋が建設されたのが宝永三年(1706)。天満神社の薬師堂は、豊後岡藩の五代藩主中川久通の側女であった陽光院が胃腸病で苦しんでいた際、枕元に現れた薬師如来よりお告げを受け湯治に通い全快した報恩に宝永六年(1709)、薬師如来と地藏尊を建立したと伝えられ、「長湯温泉の守護神」として地域の人々に大切に祭られています。長湯温泉は「癒し」の原点を持つ湯治場・保養地として注目され、現在、温泉を活用した様々な癒しプログラムが行われています。